

Kontaktperson:
gergo.hadlaczki@ki.se

BILAGA
2021-03-03
S/02/009

Länsgemensamsatsning NASP
Planerade insatser 2021

Länsgemensam satsning Suicidprevention

Regionen och kommunerna i Stockholms län avsätter 3,8 miljoner kr till länsgemensamsatsning för suicidprevention tillsammans med Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP).

NASP möjliggör stöd till kommuner i planering och implementering av evidensbaserade metoder under 2021, samt gemensam utveckling respektive uppföljning av insatser.

Kontaktperson för vidare information kring insatserna: gergo.hadlaczki@ki.se

Nummer 1-3 är stöd till kommuner i planering och implementering av evidensbaserade metoder via NASP (Nationellt centrum för suicidforskning och prevention) under 2021:

1. Konsultativt stöd (statistik, strategisk planering)	Kommuner som arbetar med att ta fram lokala handlingsplaner erbjuds konsultativt stöd för relevanta evidensbaserade insatser för suicidprevention. Stödet inkluderar framtagandet av relevant statistik, beskrivning av relevanta insatser och formulering av handlingsplan. Finns även möjlighet för kunskapsseminarium för chefer.
2. Aktion livräddning (digitalt)	Aktion livräddning är en endagsutbildning i suicidprevention med syfte att sprida kunskap om psykisk ohälsa och suicid. I satsningen inkluderas 1000 extra utbildningsplatser, Aktion livräddning, om suicidprevention för personer i kontaktyrken (t.ex. socialtjänst)

3. MHFA (Mental Health First Aid)	<p>60 utbildningsplatser för MHFA-instruktör.</p> <p>Mental Health First Aid, som utvecklats i Australien, på svenska benämmt Första hjälpen till psykisk hälsa, är ett utbildningsprogram avsett för allmänheten. Tanken bakom utbildningsprogrammet är snarlik den vid fysisk Första hjälpen-utbildning: Att ge kursdeltagaren sådana kunskaper som tillåter denne att rycka in och ge en första hjälp tills den drabbade fått professionell hjälp.</p>
4. YAM	<p>YAM är en hälsofrämjande och preventiv insats i skolan med syftet att förbättra psykisk hälsa och minska suicidhandlingar hos skolelever. Programmet har visat sig effektivt i en studie bland drygt 11 000 skolelever i tio EU-länder.</p> <p>Satsningen erbjuder kommunerna stöd i implementering av YAM (Youth aware of mental health. Koordinatorer placerade på NASP planerar i kontakt med länets skolor kan genomförandet av YAM.</p>

Nummer 4-5 syftar till gemensam utveckling respektive uppföljning av insatser 1-4, vilket skapar förutsättningar för långsiktig regional samverkan inom området suicidprevention.

5. Utveckling av digitalt suicidpreventiv utbildning för kommunala aktörer i kontakt med äldre (Nytt 2021)	<p>Äldre, särskilt ensamma och äldre män, representerar idag gruppen med högst andel självmord. Risken för självmord i denna målgrupp förmodas ha ökat under pandemin.</p> <p>NASP möjliggör en digital utbildning för kontakter med just äldre. Kommunerna bistår med uppgifter om berörda verksamheter som har kan gynnas av ett enklare utbildningsverktyg i frågan under pandemin (prio 1) och fortsatt därefter (fortsatt utveckling).</p>
6. Uppföljning av hur Stockholmsregionens arbete med suicidprevention fortsätter 2021	<p>Uppföljning av suicidpreventiva åtgärder som vidtagits i länets kommuner och region under 2021 sammanställs i en rapport med förslag för vidare arbete och prioriteringar under 2022.</p>

